

# エリプタチェックシート

確認日 年 月 日

レルベア

- 1 カウンターの表示を確認します。  
カバーを「カチッ」と音がするまで開けます。  
カバーを開け、吸入せずに閉じた場合、  
薬は内部に格納されますので、その1回分は  
再び使用することはできません。  
また、一度に2回分を吸入することはありません。



- 2 無理をしない程度に息をはき出してください。  
吸入口に息を吹きかけないでください。



- 3 マウスピース(吸入口)をくわえ  
強く深く「スーッ」と息を吸い込みます  
通気口を指でふさがないように注意してください。



- 4 口からマウスピース(吸入口)を離し、  
そのまま5～10秒程度息を止めます。

- 5 その後ゆっくりと静かに息をはき、  
元の呼吸に戻してください。

- 6 1回2吸入の場合は、1～5を  
もう一度繰り返します。

- 7 吸入後は、のどや口の中に残っている薬を  
洗い流すためにガラガラ・くちゅくちゅうがいを  
3回ずつしてください。



↑ 実践できている項目にチェックをしてください。

## 副作用発現状況

なし・嘔声・動悸・振戦・口内痛・その他( )

担当薬剤師意見欄

\_\_\_\_\_薬局 薬剤師氏名\_\_\_\_\_