

クリックヘラーチェックシート

確認日 年 月 日

メプチンクリックヘラー



- 1 カウンターを確認します。
青色の押しボタンが上になるように吸入器を持ち
そのまま上下に3, 4回振ります。

- 2 押しボタンを「カチッ」と音がして止まるまで押し下げ
指の力を抜いてボタンを元の状態に戻します。



- 3 無理をしない程度に息をはき出してください。
吸入口に息を吹きかけないでください。

- 4 マウスピースと唇の間に隙間ができないように
マウスピースをくわえ、速く、深く息を吸い込みます。



- 5 口からマウスピース(吸入口)を離し、
そのまま5~10秒程度息を止めます。

- 6 その後ゆっくりと静かに息をはき、
元の呼吸に戻してください。

- 7 吸入後は、のどや口の中に残っている薬を
洗い流すためにガラガラ・くちゆくちゆうがいを
3回ずつしてください。

↑ 実践できている項目にチェックをしてください。

副作用発現状況

なし・動悸・振戦・その他()

担当薬剤師意見欄

_____薬局 薬剤師氏名_____