



# お薬手帳

金沢大学薬学類5年 グループ1-2  
雨澤、久保、丹保、野崎、福井



# 健康サポート薬局

「かかりつけ薬剤師・薬局の基本的な機能に加え、地域の方たちによる主体的な健康の保持増進を積極的に支援する(健康サポート)機能を備えた薬局」

## 健康サポート機能

健康相談会の開催  
公民館での講演

OTC医薬品  
健康食品の販売

OTC医薬品や健康食品を選ぶ際に  
薬剤師がお手伝いいたします。

- ✓ 症状に合った製品を紹介
- ✓ 他の薬との飲み合わせの確認
- ✓ 必要に応じて医療機関への受診勧奨

適切な指導のためには患者様がこれまでに使用したOTC医薬品や健康食品の情報が重要です。

学校薬剤師

ポスター  
パンフレット

そのためお薬手帳が重要になります



# 健康サポート薬局

## かかりつけ薬剤師・薬局の機能

患者様に薬剤師を指名していただくことで、毎回同じ薬剤師が「かかりつけ薬剤師」として担当いたします。

### 1. 服薬状況の管理

- ✓ 薬の副作用や飲み合わせなどの確認
- ✓ 残薬管理
- ✓ 服薬指導

### 2. 病院との連携

- ✓ 病院と連携し必要に応じて病院を紹介します

### 3. 在宅対応

- ✓ 患者様のお宅を訪問し残薬の整理や服薬指導を行います

### 4. 24時間対応

お薬手帳が重要になります  
1人1冊お薬手帳を持ちましょう

# かかりつけ薬剤師をもちましょう

「**かかりつけ薬剤師**」を希望すれば、自分が信頼できる薬剤師を選び、薬、健康のことをトータルで把握してくれ、相談に乗ってもらおう薬剤師に担当してもらおうことができるようになります。ただし**どの薬剤師でも選べるわけではない**ので、薬局と相談してください。

まずはご相談を!



かかりつけ薬剤師に必要な資格とは？

- ・三年以上の薬局勤務経験があること
- ・薬局に週32時間以上勤務していること
- ・薬局に6か月以上在籍していること
- ・研修認定を取得していること
- ・医療にかかわる地域活動の取り組みに参加していること

選ぶときには同意書を書いていただきます。

かかりつけの薬剤師を一人決めてみるにはいかがでしょうか？

# かかりつけ薬剤師をもちましょう

同じ薬局にお薬手帳を毎回持っていくと、お支払い金額が安くなるようになりました。

1) 2) 3) のいずれかになります (3割負担の場合)

1) お薬手帳を持ってきた場合	38点 (110円)
2) お薬手帳を忘れたとき	50点 (150円)
3) かかりつけ薬剤師が指導した場合	70点 (210円)



ご負担が増えますが、かかりつけ薬剤師を選ぶと一人の薬剤師が担当してくれるので薬のことが相談しやすくなります。

かかりつけ薬剤師は一人しかもてません。ほかの薬局へお越しの際にはそのことをお伝えください。

# お薬手帳とは

いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録しておく手帳のことで、薬局で**無料**でもらえます。薬の記録だけでなく、**アレルギー歴**や**副作用歴**についても記入が可能です。

こんな時役に立つ！

1. 他の病院を受診する際、自分が飲んでる薬について知らせることができる
2. 副作用の再発を防げる
3. 災害時や旅先での急病の際、いつも飲んでる薬がわかるから安心

➡ 一冊にまとめることが大切です！



# お薬手帳の活用方法

お薬手帳は自分の服用している薬についての情報を記載する以外にもこんな使い方があります！

- ・ 受診記録を残しておく
- ・ 困ったこと、相談したいことを書いておく

→薬剤師に聞きたいことをメモし、来局の際に疑問を解決！

- ・ 検査の結果を貼っておく

→例えば：腎機能検査、肝機能検査

お薬手帳と併せて血圧手帳や血糖値手帳も活用してみましょう。



# 災害時におけるお薬手帳の有用性

名前、色、形、いつ・どれだけ飲むか

## ～自分が普段飲んでいる薬の特徴は覚えていますか？～

糖尿病や高血圧症などの慢性疾患で薬を飲んでいる場合、  
「自分がどんな病気で、何の薬を飲んでいるか」  
をきちんと把握していないと、非常時に適切な対応ができない、  
あるいは遅れる可能性があります。

お薬手帳は、1995年に発生した阪神・淡路大震災をきっかけに普及し始めました。

2011年に発生した東日本大震災では、津波被害等により医療機関や薬局などが大きな被害を受け、カルテや薬歴等を見ることができませんでした。



# 被災地で起こったトラブル

## 事例

自分の飲んでいる薬の名前が「ワーファリン」であることは分かっていた。しかし、ワーファリンには単位として1mg錠と5mg錠などがあります。

**薬剤師**：ワーファリンはどのような色でしたか？

**患者さん**：「赤」だったと思います。

**薬剤師**：すると単位は5mg錠ということになります。

実際にこの患者さんが飲んでいたのは1mg錠でした。1mg錠の錠剤そのものは「白」ですが、実はシートのアルミの色が「赤」だったのです。5mg錠は錠剤そのものが「赤」です。もし間違えて5mg錠をそのまま出していたら、5倍量という過量投与で大出血の危険性があります。

ワーファリン  
1mg



ワーファリン  
5mg



# 被災地でのお薬手帳の活用例

震災発生時、お薬手帳の活用によりスムーズかつ適切に医薬品・医療を提供することができました。

以下に、実際に被災地で活動された薬剤師・医師の意見を紹介します。

## 薬剤師の意見

- ・ お薬手帳があると診察時間が大幅に短縮された
- ・ 薬の在庫がないため、同効薬への変更が頻繁に行われたが、お薬手帳で確認できた
- ・ カルテや薬歴のない状況で、患者の疾患・薬剤の唯一の情報源であった
- ・ 避難者が避難所を移動しても処方の変化が把握でき、有用であった

## 医師の意見

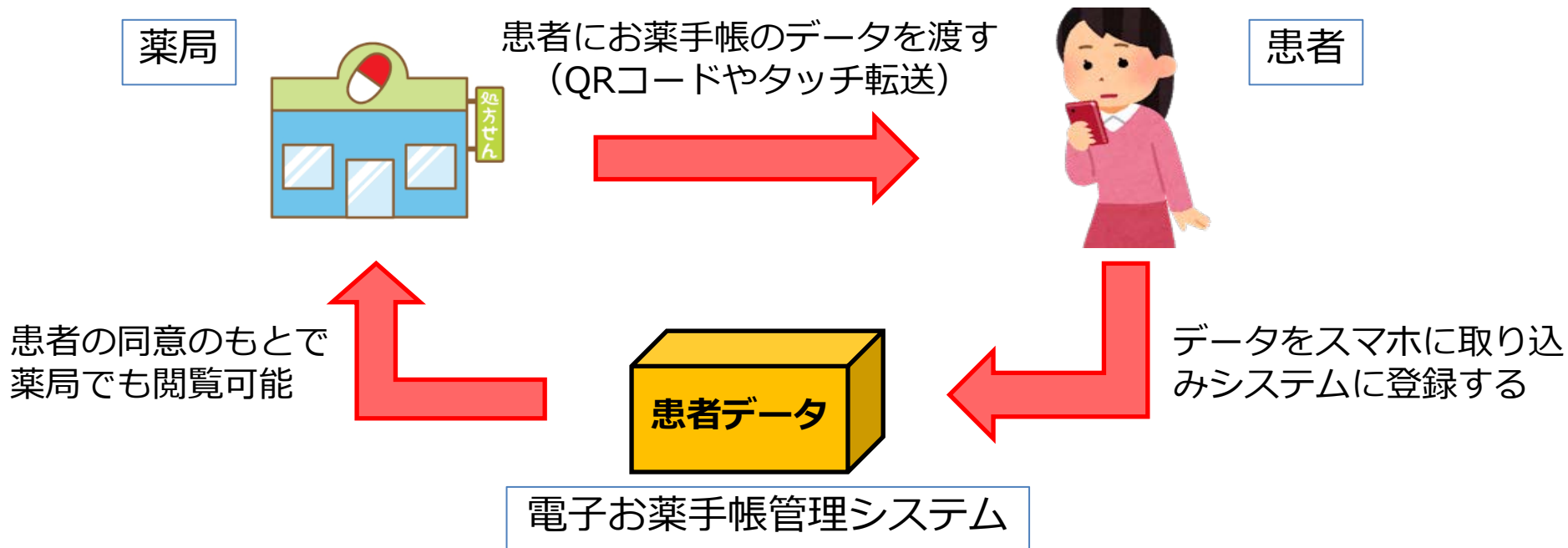
- ・ お薬手帳から治療経過が分かり、病状把握に役立った
- ・ 医療スタッフ間の情報共有ツールとして活用できた

いざという時に適切な医療を受けるためにも、お薬手帳を持ち、自分の病気や飲んでいる薬のことにしておくことが大切です。

# 電子お薬手帳

お手持ちのスマートフォンにお薬の情報を保管し、紙のお薬手帳と同様に活用できるよう作られたものです。

- スマホは携帯率も高く 持ち忘れを防止 できる。
- スマホを紛失・破損してもデータは消えないので 緊急時にも提示 できる場合が増える。
- アラーム機能等で 飲み忘れも防止 できる。



# 展望と紹介

- 電子お薬手帳に対応できる薬局がまだ多くない。
- 一元化が不完全で情報共有ができない場合がある。
- 個人情報のセキュリティが十分でない

今後はサービスの形が完成するまでは  
紙のお薬手帳との**併用**が主流になる



**日薬eお薬手帳**

(日本薬剤師会)



**harmo**

(一般社団法人 くすりの適正使用協議会)



**お薬手帳プラス**

(日本調剤株式会社)

etc.

各薬局で対応しているアプリが異なる場合があるのでご注意ください。

利用にはアプリのインストールが必要です。Google play、App Storeよりアプリをダウンロードしてください。

ご不明な点があれば気軽にご相談ください。

