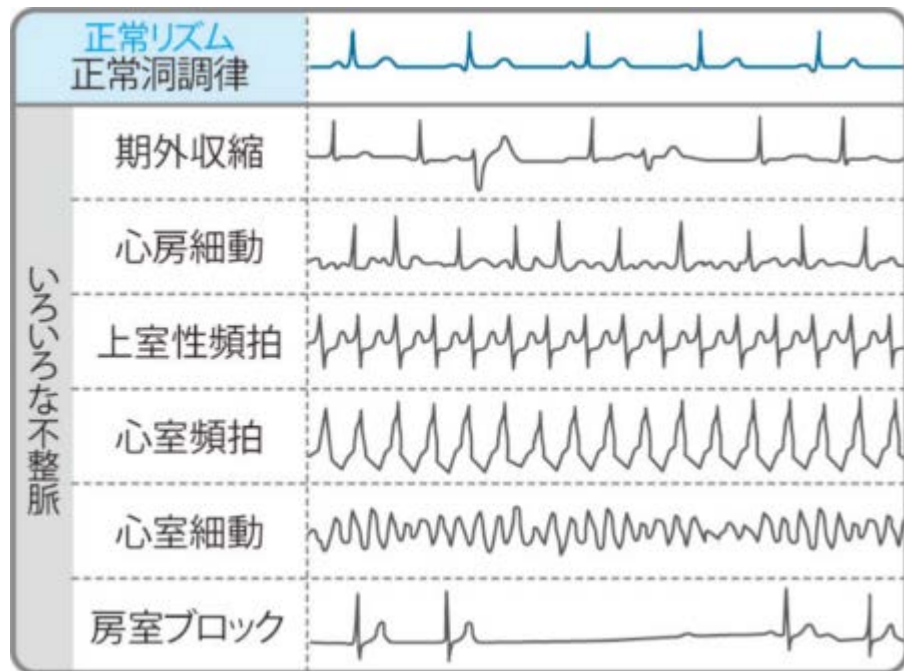


不整脈

金沢大学医薬保健学域薬学類 5年



Group 2-2

伊藤 幸祐
大坪 みどり
木村 武史
志水 葵
高橋 和暉

不整脈ってどんな病気？

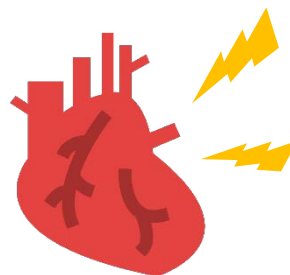
不整脈とは？

多くの場合、自覚症状はありません。

心臓のリズムが不規則になった状態

加齢、心臓の病気、薬、生活習慣など

心臓の不規則なリズム
遅くなる、速くなる



心電図検査や胸部X線、心臓超音波検査などで検査しますが、ご自身で脈を測って違和感があればすぐ医療機関に相談してください。

脈をとる習慣を！



脈のはかり方

手首の親指側にある橈骨動脈に軽く指を触れ、脈拍を数えます。



不整脈になりやすいのはどんな人？

- ・罹患者数は**100～200万人**

日本の人口のおよそ100人に1人

- ・女性よりも**男性**に多い

男性7：女性3の比率

- ・**加齢**とともに増加

70歳以上では10～15%

コーヒーに含まれるカフェインやたばこ、アルコールの摂取、疲労やストレス、睡眠不足などの不規則な生活が引き金になることもあります。



不整脈って何が怖いの？

不整脈：

期外収縮、徐脈、心房細動、心室細動 がありますが、
心房細動 が特に注目されています。

心房細動



脈が速く、バラバラな状態で、
血栓ができてしまうと重篤な病気につながりやすくなる。

不規則な電気信号によって
心房が細かく震えるように動き、
1分間に400~600回もの速さで拍動
脈の乱れ、動悸、めまいなどが起こるが
無症状のことも多い

発生リスク

脳梗塞：約5倍！

心不全：約4倍！

不整脈の治療法(外科的な治療)

徐脈治療

◆ ペースメーカー治療

電磁波に注意してください。

- 携帯電話は**15cm**以上離して利用すること
(胸ポケットに入れない)
- IH炊飯器、IH調理器には近づかない
- 病院で**X線検査**を受ける時は、医師に必ず相談すること
- スマートキーシステムの自動車の車載アンテナに**22cm**内に近づかないようにすること

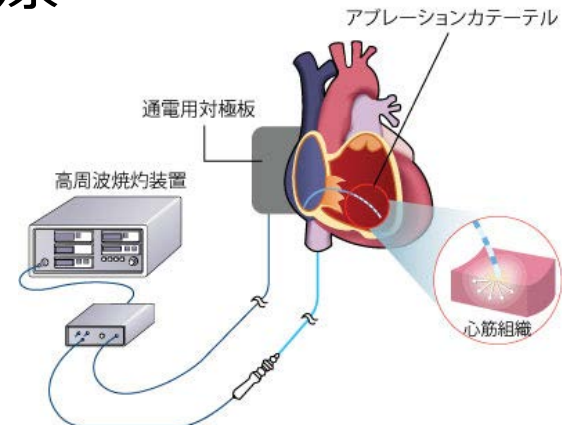


頻脈治療

◆ 薬物治療

◆ カテーテルアブレーション治療

◆ ICD(植え込み型除細動器)治療



不整脈の治療薬

サンリズム (ピルジカイニド)



心臓の刺激伝導系の異常な電気の流れを鎮める働きをします。脈拍が病的に速くなる頻脈性の不整脈に用いられています。

メキシチール (メキシレチン)



心臓の刺激伝導系の異常な電気の流れを鎮める働きをし、心室性の不整脈の治療に用います。また、糖尿病の神経痛にも用いられています。

ワソラン (ベラパミル)



心臓や体の血管を広げて血流をよくすることで、血液の抵抗が減り心臓の負担が軽くなります。血圧も下がります。また、心臓の脈をゆっくりにして、休ませる働きもします。

アンカロン (アミオダロン)



効果が非常によく他の薬が効かない重い不整脈にも有効です。一方で新たな不整脈や肺線維症など重篤な副作用が多いのが欠点です。

抗凝固薬 ワーファリン

不整脈では**血栓の予防**が第一に考えられています

ワルファリン

(ワーファリン®)



PT-INR (コントロールの基準)

価格が安く、昔から使われてきました。PT-INRという治療の目標基準も設定されており、治療・副作用のコントロールをする必要があります。また、個人差が大きかったり、他の薬の影響を受けやすいのも特徴の1つです。

<使用上の注意>

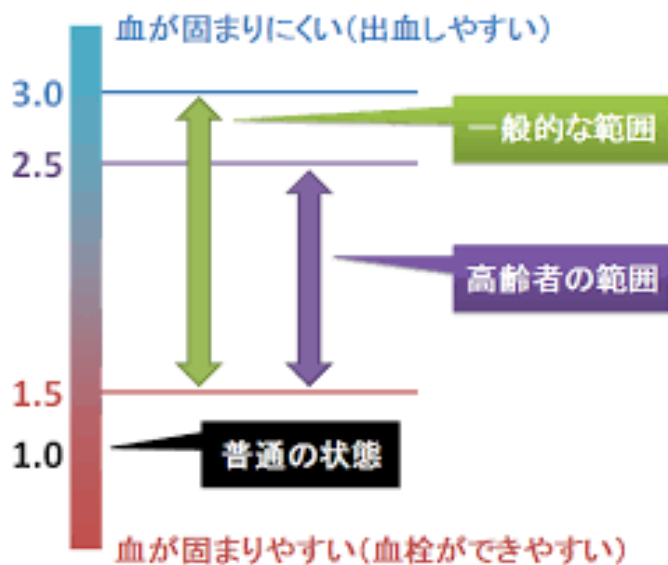
飲み忘れ に注意してください。

副作用である **出血** に注意してください。

い。鼻出血・血尿・痣などの症状が見られたらすぐに医療機関にご相談ください。

納豆・青汁など、**ビタミンK**が多く含まれる食品を摂取しないようにしてください。

薬の効果が現れず、血栓のリスクが高まります。



抗凝固薬 DOAC とは

新しいお薬

DOAC (direct oral anticoagulants) が発売されています

ダビガトラン (プラザキサ®)
リバーロキサバン (イグザレルト®)
アピキサバン (エリキュース®)
エドキサバン (リクシアナ®)

価格は**高い**ですが、頭蓋内出血の**リスクが少なく**、併用薬や食事の影響を受けにくく、**安定した効果**が得られます。



◆ ワーファリンと何が違うの？

ワーファリン

納豆などの**ビタミンK**を多く含む食品に対する食事制限がある

頻回な血液検査で用量を決めなければならない。

効果が安定するまで**時間がかかる**



DOAC

食事による**影響**を受けにくい。

一定の用量で安定した抗凝固効果が得られます。

服用後**速やか**に効果が表れる

抗凝固薬 DOAC ①

ダビガトラン (プラザキサ®)

1日2回服用



腎臓が悪い患者さんは使えません (Ccr<30mL/min)

重篤な出血が起きたときの特效薬がある

カプセルが大きいので多めの水で服用してください

アピキサバン (エリキュース®)

1日2回服用



出血のリスクが低め

腎機能の影響を受けにくい (Ccr<15で禁忌)

抗凝固薬 DOAC ②

リバーロキサバン (イグザレルト®)

1日1回服用

腎機能の影響を受けにくい (Ccr<15で禁忌)

75歳以上の患者さんには消化管出血に注意



エドキサバン (リクシアナ®)

1日1回服用

用量調節基準が細かく、
規格も豊富にある

腎機能の影響を受けにくい (Ccr<15で禁忌)



調剤と情報 2017 vol.23

患者さんの状態でお薬が変わってきます
また、**飲み忘れには注意**してください。

日常生活で気を付けることは？

まずは生活習慣の改善が大切です。



禁煙

脳梗塞のリスクが高まるので禁煙がすすめられています。



体重の管理

肥満は心臓に負担をかけるので、太りすぎないように管理しましょう。



適度な運動

適度な運動で心機能を維持しましょう。体調が優れない日は無理をしないようにしましょう。

ストレス・疲労・睡眠不足などにも注意が必要です。