



役立つお薬手帳の使い方



おくすり手帳



なまえ

有賀友香、坂本健太、
西山美沙、二木梓、村上幸浩

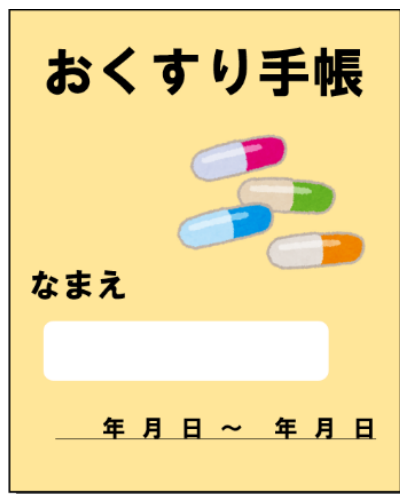
実習期間

2019年4月22日 ~ 2019年5月24日

金沢大学
2-1グループ
アカンサス薬局実習



お薬手帳とは何なのか？



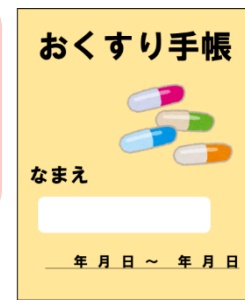
年月日	お薬について
19年5月7日	〇〇クリニック Dr: 金沢太郎
年月日	①アモキシシリンカプセル250mg 1回 1個
年月日	細菌の感染を抑える薬
年月日	②ロキソプロフェンNa錠60mg 1回 1個
年月日	痛みや炎症を抑える薬 熱を下げる薬
年月日	1日3回 毎食後 3日分
年月日	
年月日	薬局からのお知らせ
年月日	飲み合わせに注意が必要な薬があります。
年月日	ほかの医療機関で診察を受けたり薬を購入
年月日	する際にはこの文書を見せて下さい。
年月日	

お薬手帳とは、「お薬の名前」・「用法・用量」
「薬を渡した日付」など、**お薬に関する大切な**
情報が記入された手帳です。





お薬手帳はどこでもらえるの？



処方せんを持って行った**薬局**で**無料**で作って
もらえます。

お薬手帳はすべてのお薬を記録、確認する
ためのものであり、複数の医療機関にかか
られている方は**一冊にまとめましょう**。

**病院や薬局に行く際は、
必ず持参しましょう！**

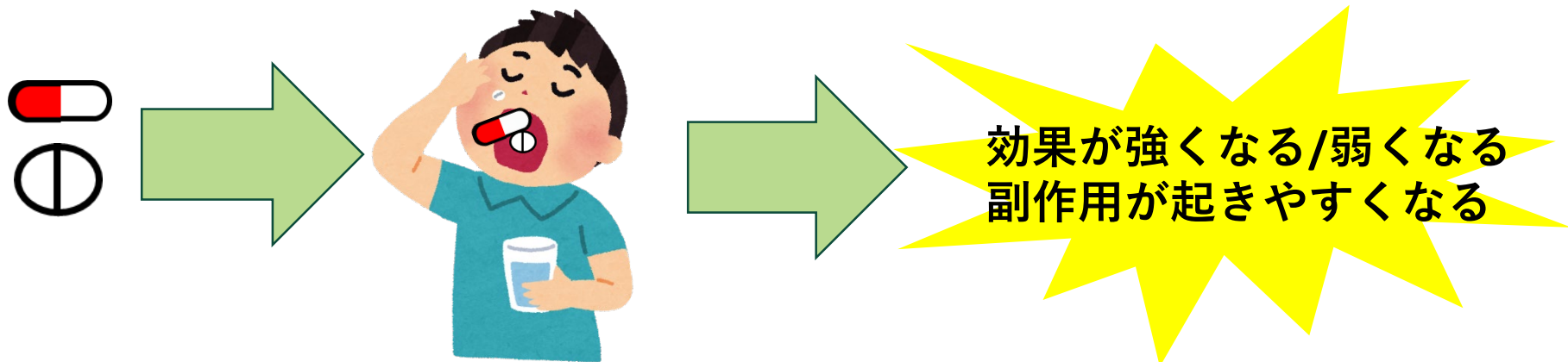


お薬手帳のメリット

①薬物間相互作用に気づきやすい

薬物間相互作用とは?

薬の飲み合わせの問題。複数の薬を飲むことで、ある薬が別の薬の作用に影響を及ぼすこと。



他の病院/診療科から処方された薬もまとめてお薬手帳に記載する

薬物間相互作用を防ぐことができる

お薬手帳のメリット

②アレルギー、副作用歴がわかる

薬を飲んで具合が悪くなった

例)嘔吐、かゆみ、腹痛、下痢...etc



→患者自身/薬剤師がお薬手帳に記録

→お薬手帳を見ることで、

その患者さんに不適切な薬が事前にわかる

副作用	年月日	お薬について
・○○○による下痢。	19年5月7日	①○○○
		→下痢、△△に変更。
		②◇◇◇
		③□□□
アレルギー		
・花粉症		△△に変更して3日後に
・		下痢は治まった。
・		
・		
-2-		-3-

副作用欄にも
ご記入ください。

副作用かアレルギーか判断できないとき、
新しい冊子にするときはご相談ください。
必要な情報は書き写します。

体調変化もあわせて
記録できます。



お薬手帳のメリット

③重複処方を確認できる

他の病院や診療科で同じ薬や同じ効果の薬が処方されてしまうことがあります。

例)

整形外科



腰の痛み止め

歯科医院



歯の痛み止め

副作用が起こりやすくなる
医療費が増える



お薬手帳があれば重複処方を防ぐことができる

お薬手帳のメリット

④災害時にも役立つ



災害時には家からお薬を持ち出せない場合があります。

お薬手帳の記録から必要なお薬や副作用歴、アレルギー歴がわかるので、

避難所などでもスムーズかつ安心してお薬を受け取ることができます。

お薬手帳以外に薬剤情報提供書、薬の袋も役立ちます。



東日本大震災、熊本地震ではお薬手帳が活用されました！



電子お薬手帳とは何なのか？

患者様の**スマートフォン**や**カード**にお薬の情報を記録したもので、従来のお薬手帳と同様に利用できるものです。

しかし、まだ完全にシステムが確立していないので、現段階では、紙のお薬手帳との**併用**がおすすめです。

(例) harmo (ハルモ)



pharumo (ファルモ)



日薬eお薬手帳





紙 vs. 電子 お薬手帳



	利点	欠点
紙	<ul style="list-style-type: none">・自分で書き込める・処方歴を見やすい・どこの薬局でも使える	<ul style="list-style-type: none">・携帯性が悪い・経年的に複数冊に渡り、管理がしにくくなる
電子	<ul style="list-style-type: none">・携帯性が良い・管理できる情報量が多い・服薬アラーム等の補助的機能が使える・家族の服薬状況も管理できる・災害時に薬の情報を見られる	<ul style="list-style-type: none">・処方歴を見にくい・使えない薬局がある・セキュリティ面の不安・充電切れで使用不可・サービス終了の可能性

お薬手帳 Q & A ①

お薬手帳の持参で薬は安くなるの？

条件を満たせば**安くなります**。

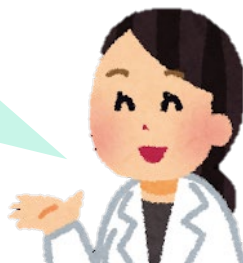
条件：6カ月以内に処方箋とお薬手帳を持参して薬局を訪問

お薬手帳を忘れたら？

通常通りお薬を交付します。
帰宅後に、処方薬の情報を記載した
シールをお薬手帳に貼って下さい。

忘れても新しくお薬手帳を作れば薬代は安くなる？

安くなりません。
後日払い戻しもできません。



お薬手帳 Q & A ②

他の薬局のお薬手帳は使える？

使用できます。
お薬手帳は**1冊**にまとめて下さい。

お薬手帳を忘れました。前回と同じ薬でも、シールは貼らなきゃダメ？

処方日も大切な情報です。
帰宅後に**貼って**下さい。

